

Su doctor y WIC

Una receta de salud

“Gracias a WIC, ahora tengo las herramientas que necesito para asegurar que mi familia siga el camino hacia un estilo de vida saludable.”

—Roxie, cliente de WIC

WIC esta aqui para usted!
Certificaciones son hechas por telefono
y recargos de tarjeta hechas con
servicios desde afuera.
Hable para una cita!
Mckinney 972-548-5543
Plano 972-633-3350



Como cliente de WIC, puedes recibir:

- Apoyo para la lactancia
- Fórmula para bebés
- Asesoramiento individualizado con nutricionistas
- Alimentos deliciosos
- Clases sobre nutrición
- Recetas sencillas de preparar
- Demostraciones de cocina
- Apoyo personalizado
- Actividades para niños

¿Calificas?

Ocho millones de mujeres, bebés y niños reciben beneficios de WIC. El Programa WIC va dirigido a mujeres embarazadas, nuevos padres, bebés y niños menores de cinco años. Si recibes Medicaid, TANF o SNAP, ya calificas.

Requisitos de ingresos de WIC de Texas

Número de personas en el hogar*	Ingresos quincenales	Ingresos anuales
2	De \$ 0 a \$1,227	\$31,894
3	\$1,546	\$40,182
4	\$1,865	\$48,470
5	\$2,183	\$56,758
6	\$2,502	\$65,046

Vigente a partir del 1 de julio de 2020

* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta de acuerdo con el número de bebés que espera. Si tienes alguna pregunta relacionada con los ingresos, llama al 1-800-942-3678.

Empieza hoy mismo. Llama o visita texaswic.org/es/solicita-beneficios

