



Piojos

Pediculosis

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parásitos que pueden infestar las cabezas de las personas. Los piojos se alimentan de la sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo. Los piojos ponen huevos, conocidos como liendres, en el tallo del pelo, muy cerca del cuero cabelludo. Es muy probable que las liendres que están a más de ¼ de una pulgada del cuero cabelludo estén muertas o ya nacieron. Los piojos no transmiten enfermedades.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos se transmiten a través del contacto directo con el cabello de una persona infestada. El riesgo más elevado viene del contacto de una cabeza con otra. Los piojos caminan; no brincan y no tienen alas. Es poco común que se transmitan por contacto con la ropa u otros artículos personales. La higiene y aseo personal no tienen nada que ver con que uno contraiga piojos.

¿Qué son los síntomas de los piojos?

- Cosquilleo, sentir que algo se mueve en su cabello
- Comezón, causado por una reacción alérgica a la picadura del piojo
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad
- Llagas en la cabeza causadas por rascarse (que pueden resultar en una infección bacteriana secundaria)

¿Cómo se deshace uno de los piojos?

- Revise a cada persona en la casa en busca de piojos y liendres. Examine detenidamente el cabello y el cuero cabelludo, detrás de las orejas y en la nuca. Es más fácil ver las liendres que los piojos vivos.
- Trate solamente a los miembros del hogar que tienen piojos. Use productos de venta libre (según las instrucciones en el paquete) o de venta con receta (según las instrucciones del médico).
- Después del tratamiento, peine el cabello con una peinilla especial para piojos/liendres. Separe el cabello en secciones y trate de sacar cada liendre y piojo que pueda con la peinilla. Las liendres vivas que no saca con la peinilla nacerán en 7-10 días. El paso de peinar es el que consume más tiempo pero también es el más importante.
- Limpie la casa. Los piojos no viven mucho tiempo si no tienen un huésped del que alimentarse. Sin embargo, debe recoger cualquier pelo suelto que podría tener pegada una liendra viva, lavar y secar la ropa, las sábanas, las fundas de almohada y las toallas con agua caliente y calor alto. Aspire el piso y los muebles



Piojos

Pediculosis

para recoger cualquier pelo suelto. Remoje las peinillas y los cepillos en agua caliente por 5-10 minutos.

- Siga las instrucciones en el producto de tratamiento de piojos sobre cuándo repetir el retratamiento. Por lo regular, se recomienda repetir el tratamiento 7-10 días después del tratamiento inicial. Siga revisando las cabezas cada día por 1 semana después del segundo tratamiento o 1 semana después de quitarse el último piojo o liendre.

¿Cómo se evitan los piojos?

- Enseñe a los menores a evitar contacto de una cabeza con otra (cabello a cabello) cuando juegan en la casa, la escuela o algún otro lugar (en actividades deportivas, el patio de recreo, pijamadas, el campamento.)
- Evite compartir ropa (sombreros, bufandas, abrigos)
- Evite compartir cepillos, peinillas y accesorios para el cabello

Política de la escuela sobre la exclusión:

Si se determina en la escuela que un alumno tiene piojos, se llamará a los padres para que inicien el tratamiento. Después de iniciarse el tratamiento y cuando ya no hay piojos vivos, la enfermera escolar volverá a examinar al alumno para permitir su reintegración a la escuela. Se realizará una revisión a nivel de salón solamente a discreción del director y/o la enfermera escolar.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades-

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

Departamento de Texas de Servicios Estatales de la Salud-

<http://www.dshs.texas.gov/schoolhealth/lice.shtm>

ISD de Plano- <https://www.pisd.edu/Page/1693>