



## Distrito Escolar Independiente de Plano Departamento de Servicios de la Salud de Distrito

Estimados Padres de Familia,

En preparación para un año escolar 2018-2019 saludable, el equipo de servicios de salud del ISD de Plano desea proporcionarles la siguiente información útil e importante. El objetivo de nuestro grupo es de apoyar un ambiente escolar seguro y saludable. Las enfermeras escolares necesitan la colaboración suya para trabajar juntos hacia esta meta común. Les pedimos fomentar los comportamientos que enseñamos en la escuela y seguir unas breves directrices para esos momentos en que no deben enviar a sus hijos a la escuela por razón de enfermedad.

Favor de estudiar la siguiente información:

- Las vacunaciones deben estar al día, conforme a los lineamientos del Departamento de Servicios Estatales de la Salud (DSHS) referente a la incorporación y asistencia escolar: [Servicios de salud: Vacunaciones](#)
- Deben saber que los alumnos que entran a los grados 7-12 deben presentar prueba de haber recibido una dosis de la vacuna antimeningocócica conjugada cuadrivalente (MCV4 o MenACWY) en o después de cumplir los 11 años de edad.
- La documentación de cualquier medicamento y procedimiento médico que se aplicarán en la escuela debe estar completa. Favor de consultar nuestro visito Web en: [Servicios de salud: Medicamentos](#) o comuníquese con su enfermera escolar.
- Toda sustancia controlada **debe obligatoriamente** ser entregada por el padre de familia o tutor.
- Por favor, tengan a sus hijos en casa si presentan:
  - Fiebre de 100°; mientras dure la fiebre más 24 horas adicionales después de quedar sin fiebre y sin medicamentos para reducir la fiebre
  - Vómitos o diarrea; por 24 horas después de cesar
  - Sarpullido generalizado
  - Lesiones supurantes a las que no se puede mantener secas y cubiertas
  - Ojo rojo, con secreciones
  - Piojos vivos, sin tratar
  - Vea la lista completa de exclusiones en: [Servicios de salud: Enfermedades infecciosas](#)
- Favor de recordar a sus hijos sobre los buenos modales para toser y estornudar:
  - Deben siempre toser o estornudar tapándose con un pañuelo desechable o su manga, no sus manos
  - Lávese las manos siempre con jabón y agua durante 20 segundos
- Favor de observar la técnica correcta para lavarse las manos: frotar enérgicamente con jabón durante 20 segundos, y enjuagar con agua.
- Por ley estatal se realizan pruebas de detección de la vista y la audición (alumnos de prekínder que cumplen 4 para el 1 de sept., y de kínder, 1er, 3er, 5to, 7mo, y todo alumno nuevo), Acanthosis Nigricans (1er, 3er, 5to, 7mo y todo alumno nuevo) y de Escoliosis (mujeres a las edades de 10 y 12, y varones a la edad de 13 o 14)
- Se enseña una clase sobre el crecimiento y desarrollo a las alumnas de 4to grado, y a todos los alumnos (varones y mujeres) de 5to grado. Su escuela enviará una nota a la casa indicando la fecha y los materiales que se presentarán. Para más detalles, consulte a su enfermera escolar.
- Hay Benadryl y epinefrina en la clínica para el uso exclusivo de la enfermera escolar en el caso de episodios de anafilaxia no diagnosticada. La presencia de este medicamento para casos de anafilaxia severos, inesperados y de peligro mortal no reemplaza los auto-inyectores individuales recetados para casos de alergia severa: [Servicios de Salud: Anafilaxia](#)
- Para el cuidado adecuado, es esencial contar con información actual sobre la salud. Favor de informar a su enfermera escolar de cualquier situación relacionada con la salud. Esto se puede hacer mediante el Portal para Padres: <https://parentportal.pisd.edu> o en una consulta con su enfermera escolar.

Por favor, no dude en comunicarse con su enfermera escolar o con el departamento de servicios distritales de salud, si necesita ayuda. Les recomiendo también visitar nuestro sitio web en [District Health Services](#) (Servicios de Salud Distritales) para más información y recursos.

Esperamos el placer de colaborar con ustedes en el año escolar 2018-2019. A nombre de nuestras enfermeras, auxiliares y el grupo entero, ¡les deseamos un año seguro y saludable!

Saludos atentos,

Staci Antelo BSN, RN, NCSN  
Directora de Salud Distrital del ISD de Plano