



Ojo rojo

Conjuntivitis

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una condición muy común del ojo que causa la hinchazón de la membrana fina (conjuntiva) que recubre la parte interior del párpado y cubre la parte blanca del ojo. También se conoce como "ojo rojo" porque hace que la parte blanca del ojo se vuelva rosada o roja. La conjuntivitis es causada por bacteria, virus o alérgenos.

¿Cómo se transmite la conjuntivitis?

La conjuntivitis causada por un virus o bacteria puede transmitirse fácilmente de una persona a otra mediante el contacto directo. Puede contribuir a su transmisión el uso común de artículos personales (toallas, toallitas, maquillaje para los ojos) con otra persona infectada de conjuntivitis. También puede transmitirse la conjuntivitis cuando uno toca una superficie contaminada y luego toca su propio ojo.

Una persona que ha tenido conjuntivitis y sigue usando el mismo maquillaje o aplicadores de maquillaje para los ojos, lentes de contacto, u otros objetos contaminados, puede volverse a infectar. La conjuntivitis causada por alérgenos no es contagiosa.

¿Qué son los síntomas de la conjuntivitis?

- Color rosado o rojo en la parte blanca del ojo (en una o dos ojos)
- Hinchazón de la conjuntiva (la membrana fina que recubre el ojo o párpado)
- Ojo lagrimoso/llosos
- Secreción amarillo-verde espesa (más común con la conjuntivitis bacteriana)
- Comezón, ardor, irritación
- Sentirse como si hay algo en el ojo; deseo de frotarse el ojo
- Costras o acumulación de secreciones en los párpados, especialmente cuando uno se despierta por la mañana

¿Cómo se evita la conjuntivitis?

La mejor manera de evitar la transmisión de conjuntivitis es de lavarse las manos correctamente. Lávese las manos a menudo, usando agua tibia y jabón. También puede usar un desinfectante de manos basado en alcohol. No comparta artículos personales. Evite tocar/frotar sus ojos.

Política de la escuela sobre la exclusión:

Cuando se sospecha que un alumno tiene conjuntivitis (ojos rojos, con secreciones), debe quedar excluido de la escuela hasta que se reciba una nota médica o hasta la desaparición de todos los síntomas — Código de la TEA, Regla 97.7.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades-
<http://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/index.html>