

Meningitis Viral

¿Qué es la meningitis viral?

La meningitis viral es una infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Hay diferentes virus que pueden causar la meningitis (hay 4 causas de la meningitis que no son virales). Los tipos de virus más comunes que causan la meningitis son los enterovirus. Otras infecciones virales como la papera, herpes, influenza y sarampión también pueden causar la meningitis.

¿Cómo se transmite la meningitis viral?

Los diferentes virus que pueden causar la meningitis se transmiten de distintas maneras. La forma más común de transmisión es por contacto directo o indirecto con la saliva o mucosa de la nariz o pulmones de una persona infectada. También es posible transmitir el virus por la contaminación fecal. A veces una persona infectada no se sentirá mal y no presentará síntomas, pero aun así puede transmitir el virus.

¿Qué son los síntomas de la meningitis viral?

Generalmente, la infección de meningitis es caracterizada por el inicio repentino de fiebre, dolor de cabeza y rigidez del cuello. También puede haber otros síntomas, como náusea, vómitos, sensibilidad a la luz, un estado mental alterado. Los síntomas de la Meningitis viral normalmente duran 7-10 días, desaparecen por sí solos, y por lo general son menos severos que los síntomas causados por la meningitis bacteriana.

¿Cómo se evita la meningitis viral?

Existen vacunas que previenen ciertos de los virus que pueden causar la meningitis (sarampión, papera, varicela). Sin embargo, no hay ninguna vacuna disponible para los virus que constituyen la causa más común. La mejor manera de prevenir la transmisión de la meningitis viral es de lavarse las manos correctamente. Lávese las manos a menudo, usando agua tibia y jabón. También puede usar un desinfectante de manos basado en alcohol. Evite besar o compartir utensilios o tazas con una persona infectada o que podría estar infectada.

Política de la escuela sobre la exclusión:

Los menores que sufren de meningitis viral no deben venir a la escuela si tienen una fiebre por encima de 100 grados, y deben pasar 24 horas sin fiebre y sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades-

<http://www.cdc.gov/meningitis/viral.html>

Departamento de Texas de Servicios Estatales de la Salud-

<http://www.dshs.state.tx.us/IDCU/disease/Aseptic-Meningitis.doc>