



Distrito Escolar Independiente de Plano Servicios de Salud del Distrito

Estimados padres,

En preparación para un año escolar saludable 2022-2003, el equipo de servicios de salud de Plano ISD proporciona la esta información útil e importante. El propósito de nuestro equipo es fomentar un ambiente escolar seguro y saludable. Las enfermeras escolares solicitan su ayuda para alcanzar nuestro objetivo común de priorizar la salud pública y proteger a nuestros estudiantes y personal. Puede ayudarnos fomentando los hábitos que enseñamos en la escuela y siguiendo las pautas para mantener a sus hijos en casa cuando no se sienten bien.

Por favor revise la siguiente información:

- COVID-19 continuará teniendo un impacto en este año escolar. Información adicional extensiva, incluido el Plan de Regreso a la Escuela de PISD está disponible aquí: [Servicios de salud: COVID-19](#). También se puede encontrar información adicional sobre COVID-19 en el [sitio web del CDC](#).
 - Recuérdeles a sus hijos estas sencillas formas de reducir el riesgo de enfermedad durante COVID-19:
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos
 - Cubrirse nariz y boca con una máscara cuando esté cerca de otras personas
 - Toser o estornudar en un pañuelo desechable o manga y no en las manos
 - Si su hijo da positivo para COVID-19, debe quedarse en casa; Comuníquese con la enfermera de su escuela para reportar el caso y discutir los siguientes pasos
 - Los estudiantes que tienen síntomas que probablemente sean COVID-19 serán enviados a casa; los estudiantes deben ser recogidos entre los 30 minutos y no más de 1 hora desde el momento en que se contactó al padre / tutor
 - [Encuentre un sitio de prueba COVID aquí](#)
 - [Encuentre una vacuna](#) o refuerzo contra el COVID aquí
- Por favor, mantenga a sus hijos en casa en caso de tener cualquier síntoma de una posible enfermedad transmisible:
 - Temperatura de 100 ° o más durante un estado febril y al menos 24 horas posteriores del cese de la fiebre sin medicamentos.
 - Vómitos o diarrea durante 24 horas después del cese de la fiebre.
 - Sarpullido generalizado
 - Heridas que rezumantes que no se pueden mantener secas y cubiertas
 - Ojo rojo o drenante
 - Piojos vivos no tratados
 - Vea la lista completa de exclusiones: [Servicios de salud: Enfermedades transmisibles](#)
- Las vacunas deben estar actualizadas de acuerdo con las pautas del Departamento de Servicios de Salud del Estado (DSHS) para el ingreso y la asistencia a la escuela: [Servicios de salud: Inmunizaciones](#)
- Documentación completa para todos los medicamentos y procedimientos médicos a administrarse en la escuela. Un padre o tutor **debe** traer todas las sustancias controladas. Consulte nuestro sitio web en: [Servicios de salud: Medicamentos](#) o comuníquese con la enfermera de su escuela.
- Se realizarán procedimientos de detección para la visión, la audición (Estudiantes en PreK que cumplan 4 años antes del 1 de septiembre, Kg, 1º, 3º, 5º, 7º y todos los estudiantes nuevos), Acantosis Nigricans (1º, 3º, 5º, 7º y todos los nuevos estudiantes) y Escoliosis (niñas en 5º grado y niños en 7º grado) en acuerdo con mandatos estatales. Consulte nuestro sitio web en: [Servicios de salud: Exámenes de salud](#) para obtener más información.
- La clase de crecimiento y desarrollo se imparte para las niñas durante 4º grado, y los niños y niñas durante 5º grado. Su escuela enviará una nota a casa detallando la fecha y los materiales que se presentarán. Comuníquese con la enfermera de su escuela para obtener más detalles.
- La clínica tiene disponibles Benadryl y epinefrina de uso exclusivo de la enfermera de la escuela para episodios no diagnosticados de anafilaxia. Tener este medicamento disponible para la anafilaxia inesperada y grave que

atenta contra la vida no reemplaza a los autoinyectores recetados individualmente para los casos diagnosticados de alergia grave: [Servicios de salud: Anafilaxia](#)

- Actualizar la información de salud es crucial para la atención adecuada. Por favor, notifique a la enfermera de su escuela de todos los problemas relacionados con la salud. Esto se puede hacer a través del Portal para Padres: <https://parentviewer.pisd.edu> o visitando a la enfermera de su escuela.

No dude en ponerse en contacto con la enfermera de su escuela o con los servicios de salud del distrito para obtener ayuda. También recomendamos visitar nuestro sitio web de [Los Servicios de Salud del Distrito](#) para obtener información y recursos adicionales.

Esperamos trabajar junto con usted en el año escolar 2022-2023. En nombre de nuestras enfermeras, asistentes y todo el equipo, ¡esperamos que tenga un año seguro y saludable!

Cordialmente,

Staci Antelo BSN, RN, NCSN
Directora de Salud del Distrito Escolar de Plano ISD